ACCU-CHEK® Instant

Roche

MANUAL DE UTILIZAÇÃO

APARELHO DE MEDIÇÃO DA GLICEMIA

Índice

Introdução 2

Capítulo 1: O novo sistema 5

Capítulo 2: Testes de glicemia 10

Capítulo 3: Testes de controlo 17

Capítulo 4: Aceder aos dados pessoais 21

Capítulo 5: Comunicação sem fios e emparelhamento do aparelho de medição 24

Capítulo 6: Ligação a um computador 26

Capítulo 7: Manutenção do aparelho de medição e diagnóstico de anomalias 27

Capítulo 8: Informações técnicas 34

Capítulo 9: Garantia 39

Índice remissivo 40

Introdução

Este manual de utilização contém advertências, precauções e notas:

⚠ ADVERTÊNCIA

Uma **ADVERTÊNCIA** indica um risco grave previsível.

⚠ PRECAUÇÃO

Uma **PRECAUÇÃO** descreve uma medida a tomar para utilizar o produto em segurança e com eficácia, ou prevenir danos no produto.

NOTA

Uma **NOTA** chama a atenção para informação importante que o ajuda a fazer uma melhor utilização do produto.

O sistema Accu-Chek Instant

O aparelho de medição Accu-Chek Instant, utilizado com as tiras-teste Accu-Chek Instant, está indicado na medição quantitativa da glicemia no sangue total capilar fresco do dedo, da palma da mão, do antebraço ou do braço, como ajuda na monitorização da eficácia do controlo da glicemia.

O aparelho de medição Accu-Chek Instant, utilizado com as tiras-teste Accu-Chek Instant, destina-se a ser utilizado no autoteste in vitro por pessoas com diabetes.

O aparelho de medição Accu-Chek Instant, utilizado com as tiras-teste Accu-Chek Instant, destina-se a ser utilizado no diagnóstico in vitro, junto do doente, por profissionais de saúde, em ambiente clínico. O teste de sangue venoso, arterial e de recém-nascidos está limitado a profissionais de saúde.

Este sistema não se destina a ser utilizado no diagnóstico da diabetes mellitus, nem no teste de amostras de sangue do cordão de recém-nascidos.

Este sistema inclui:

aparelho de medição da glicemia Accu-Chek Instant com pilhas, tiras-teste Accu-Chek Instant* e soluções de controlo Accu-Chek Instant*.

*Alguns artigos podem não estar incluídos no kit. Esses artigos podem ser adquiridos separadamente.

⚠ ADVERTÊNCIA

Perigo de asfixia
Este produto contém peças pequenas, que podem ser engolidas. Manter as peças pequenas fora do alcance de crianças pequenas e pessoas que as possam engolir.

Perigo de lesões com risco de vida
Manter as pilhas novas e usadas fora do alcance de crianças. A introdução ou ingestão no organismo pode causar queimaduras químicas, perfuração de tecidos moles e morte. Nas 2 horas seguintes à deglutição podem ocorrer queimaduras graves. Em caso de dúvida sobre se uma pilha foi engolida ou introduzida em qualquer parte do corpo, consultar um médico imediatamente.

Perigo de lesões com risco de vida
Se não for possível fechar com segurança o compartimento das pilhas, deixar de usar o produto e mantê-lo fora do alcance de crianças. Contactar a Roche.

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de infeção
Qualquer objeto que entre em contacto com o sangue humano é uma potencial fonte de infeção (consultar: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014). Informação para profissionais de saúde: consulte também a secção Informações para profissionais de saúde no capítulo Informações técnicas.

Risco de incidente grave para a saúde
Se não forem seguidas as instruções de teste ou as instruções de conservação e manuseamento das tiras-teste, poderá ocorrer um resultado de teste incorreto suscetível de originar uma terapia inadequada. Ler e seguir cuidadosamente as instruções do manual de utilização e dos folhetos informativos das tiras-teste e das soluções de controlo.

A importância de controlar regularmente a glicemia

A realização regular de testes de glicemia pode ter uma grande influência na forma de controlar diariamente a sua diabetes. Simplificámos o mais possível a realização dos testes.

Informações importantes sobre o seu novo aparelho de medição

- Recomenda-se vivamente a existência de um método de teste de reserva. A não realização do teste pode atrasar decisões terapêuticas e originar uma situação médica grave. Os exemplos de métodos de teste de reserva incluem um aparelho de medição da glicemia e tiras-teste de reserva. Consultar o profissional de saúde ou o farmacêutico que o acompanha sobre outros possíveis métodos de reserva.
- O aparelho de medição solicita a introdução da hora e da data quando for ligado pela primeira vez.
- Verificar a data e a hora do aparelho de medição atentamente antes de iniciar um teste. Acertar a data e a hora, caso necessário.
- O manual inclui vários ecrãs de dados, servindo como exemplos. Os seus dados serão diferentes.
- Se seguir os passos indicados no manual, mas continuar a ter sintomas que pareçam não corresponder aos resultados de teste, ou se tiver dúvidas, contactar o profissional de saúde.

Reporte de incidentes graves

Para um paciente/utilizador/terceiro na União Europeia e em países com regulamentação idêntica; se durante ou em resultado da utilização deste dispositivo, ocorrer um incidente grave, agradecemos que o comunique ao fabricante e às autoridades do seu país.

O aparelho de medição da glicemia Accu-Chek Instant

Vista lateral direita | Vista frontal | Vista lateral esquerda

1. **Botão para cima ▲ e botão para baixo ▼**
   Premir para ligar o aparelho de medição, ajustar definições e percorrer resultados.

2. **Visor**
   Apresenta resultados, mensagens e resultados de teste guardados na memória.

3. **Indicador do intervalo-alvo**
   Indica se o seu resultado de glicemia se encontra acima, dentro ou abaixo de um intervalo predefinido de valores.

4. **Porta micro USB**
   Transfere dados do aparelho de medição para o computador.

5. **Ejetor de tiras-teste**
   Premir para remover a tira-teste.

1 O novo sistema

Vista posterior

Vista da parte inferior

6. Tampa do compartimento das pilhas
Abrir para substituir as pilhas.

7. Ranhura de tiras-teste
Introduzir a tira-teste aqui.

8. Recipiente de tiras-teste*
(exemplo)

9. Tira-teste – Extremidade metálica
Introduzir esta parte no aparelho de medição.

10. Tira-teste – Bordo amarelo
Encostar aqui a gota de sangue ou de solução de controlo.

11. Frasco de solução de controlo*

12. Pilhas

*Alguns artigos podem não estar incluídos no kit. Esses artigos podem ser adquiridos separadamente.

Utilização dos botões do aparelho de medição

Quando instruído para premir um botão do aparelho de medição, premir brevemente e libertar.

Quando instruído para premir e **manter premido** um botão do aparelho, premir e manter o botão premido durante 3 ou mais segundos.

Funções dos botões

Seguem-se as funções do botão para cima e do botão para baixo do aparelho de medição. Estas funções são utilizadas em todo este manual.

Botão	Função	Ação
▲ [Botão para cima]	Ligar o aparelho de medição. Aumentar uma opção. Percorrer resultados em memória por ordem ascendente.	Premir e libertar.
	Confirmar as definições de hora e data. Desligar o aparelho de medição.	Premir e manter premido.
▼ [Botão para baixo]	Diminuir uma opção. Percorrer resultados em memória por ordem descendente.	Premir e libertar.
	Entrar no modo de configuração. Entrar no modo de emparelhamento do Bluetooth.	Premir e manter premido.

Intervalo-alvo

NOTA

O indicador do intervalo-alvo não substitui as instruções do profissional de saúde sobre hipoglicemia.

Consultar o profissional de saúde sobre o intervalo de glicemia adequado ao seu caso. É muito importante manter o nível de glicemia no intervalo-alvo.

O intervalo-alvo é predefinido para 70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L). O intervalo-alvo pode ser configurado entre o limite inferior de 60–140 mg/dL (3,3–7,8 mmol/L) e o limite superior de 90–300 mg/dL (5,0–16,6 mmol/L).

Para alterar o intervalo-alvo, emparelhar o aparelho de medição com um dispositivo móvel ou ligar a um computador com software de gestão da diabetes instalado. Depois, seguir as instruções do software de gestão da diabetes.

1 O novo sistema

Símbolos

Símbolo	Descrição
	Símbolo de média de 7 dias. Indica que está a visualizar a média de 7 dias dos resultados de glicemia.
	Símbolo de média de 14 dias. Indica que está a visualizar a média de 14 dias dos resultados de glicemia.
	Símbolo de média de 30 dias. Indica que está a visualizar a média de 30 dias dos resultados de glicemia.
	Símbolo de média de 90 dias. Indica que está a visualizar a média de 90 dias dos resultados de glicemia.
	Símbolo Bluetooth
	Símbolo de frasco de solução de controlo
	Símbolo de gota
	Símbolo de ampulheta
	Símbolo de pilha fraca
	Sem dados para apresentar
	Símbolo de emparelhamento. Um símbolo a piscar indica que o aparelho de medição está a tentar o emparelhamento com um dispositivo. Um símbolo permanentemente aceso indica que o emparelhamento do aparelho de medição foi concluído com sucesso.
	Seta de indicador do intervalo-alvo. Quando está a piscar, o resultado de glicemia está fora do intervalo-alvo.
	Símbolo de aviso da temperatura
	Símbolo da tira-teste. Um símbolo a piscar indica que o aparelho de medição está preparado para a introdução de uma tira-teste.
	Símbolo de comunicação sem fios. Um símbolo a piscar indica que o aparelho de medição está a tentar ligar ao dispositivo emparelhado. Um símbolo permanentemente aceso indica que o aparelho de medição está ligado a um dispositivo emparelhado.

Configuração da hora e da data

1

Premir ▲ para ligar o aparelho de medição.

O símbolo da tira-teste a piscar aparece no visor.

2

Premir e manter premido ▼ até a indicação **set-up** ser apresentada no visor. A hora fica a piscar.

Premir ▲ para aumentar a hora ou premir ▼ para diminuir a hora.

3

Premir e manter premido ▲ para confirmar a hora e avançar para o campo seguinte. Os minutos ficam a piscar.

Premir ▲ para aumentar os minutos ou premir ▼ para diminuir os minutos.

4

Repetir o passo 3 para ajustar cada um dos campos. Depois de definir o ano, premir e manter premido ▼ até o símbolo da tira-teste ficar a piscar para guardar as suas definições.

NOTA

- O aparelho de medição solicita a introdução da hora e da data quando for ligado pela primeira vez ou se ocorrer um erro.
- Premir e manter premido ▼ em qualquer altura até o símbolo da tira-teste ficar a piscar para efetuar um teste.
- A hora e a data do aparelho de medição sincroniza-se com a hora e a data do dispositivo emparelhado cada vez que o aparelho de medição enviar dados para o dispositivo emparelhado. Ver o capítulo Comunicação sem fios e emparelhamento do aparelho de medição.

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de incidente grave para a saúde
A utilização de uma unidade de medida errada pode originar uma má interpretação do nível de glicemia e conduzir a uma terapêutica inadequada. Os resultados de glicemia podem ser apresentados em mg/dL ou mmol/L. O rótulo na parte de trás do aparelho de medição indica a unidade de medida. Se o aparelho de medição apresentar a unidade de medida errada, contactar a Roche. Se não se souber qual é a unidade de medida correta, contactar o profissional de saúde.

a unidade mg/dL ou mmol/L aparece aqui

Utilização do sistema Accu-Chek Instant

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de incidente grave para a saúde
A queda do aparelho de medição sem ou com uma tira-teste inserida, pode danificar o aparelho e/ou a tira-teste. Descartar a tira-teste e efetuar um teste de controlo com solução de controlo e uma tira-teste nova, não utilizada, para garantir que o aparelho de medição e as tiras-teste estão a funcionar corretamente. Depois, repetir o teste de glicemia com uma nova tira-teste.

Risco de incidente grave para a saúde

- Uma tira-teste que não seja conservada ou utilizada adequadamente pode originar um resultado de teste incorreto.
- Não conservar as tiras-teste em lugares com temperatura e humidade elevadas (casa de banho ou cozinha)! O calor e a humidade podem danificar as tiras-teste.

- Utilizar apenas as tiras-teste Accu-Chek Instant.
- Utilizar a tira-teste imediatamente depois de a retirar do recipiente de tiras-teste.
- Não aplicar sangue ou solução de controlo na tira-teste antes de a introduzir no aparelho de medição.
- Fechar bem o recipiente de tiras-teste imediatamente depois de retirar uma tira-teste, para as proteger da humidade.

- Conservar as tiras-teste não usadas no recipiente de origem fechado.
- Verificar a data limite de utilização no recipiente de tiras-teste. Não utilizar as tiras-teste depois dessa data.
- Conservar o recipiente de tiras-teste e o aparelho de medição num lugar fresco e seco, por exemplo, num quarto.
- Consultar o folheto informativo das tiras-teste sobre as condições de conservação das tiras-teste e de funcionamento do sistema.

Realização de um teste de glicemia com sangue da ponta do dedo

NOTA

- Para efetuar um teste de glicemia necessita do aparelho de medição, da tira-teste e do dispositivo de punção com uma lanceta introduzida.
- Não é possível efetuar um teste de glicemia, se o aparelho de medição estiver ligado ao computador através de um cabo USB.

1

Lavar as mãos com água quente e sabão, e secá-las bem.

Preparar o dispositivo de punção.

2

Verificar a data limite de utilização no recipiente de tiras-teste.

Não utilizar tiras-teste que tenham ultrapassado a data limite de utilização.

3

Retirar uma tira-teste do recipiente de tiras-teste.

Fechar bem a tampa.

4

Introduzir a extremidade metálica da tira-teste no aparelho de medição. O aparelho de medição liga.

5

Quando aparecer o símbolo de gota a piscar, picar a ponta do dedo com o dispositivo de punção.

2 Testes de glicemia

6

Apertar suavemente o dedo para estimular o fluxo de sangue. Isto ajuda a formar uma gota de sangue.

7

Encostar o **bordo amarelo** da tira-teste à gota de sangue.

Não colocar sangue em cima da tira-teste.

8

Retirar o dedo da tira-teste quando aparecer o símbolo de ampulheta a piscar. Se não se retirar o dedo da tira-teste, os resultados de teste podem ser imprecisos.

9

O resultado de glicemia aparece com uma seta. Esta seta indica se o resultado de glicemia estiver acima, dentro ou abaixo do intervalo-alvo.* O intervalo-alvo é representado pela região verde no indicador do intervalo-alvo. A seta pisca se o resultado de glicemia estiver acima ou abaixo deste intervalo.

*O intervalo-alvo é predefinido para 70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L). Para alterar o intervalo-alvo, emparelhar o aparelho de medição com um dispositivo móvel ou ligar a um computador com software de gestão da diabetes instalado. Consultar o profissional de saúde antes de alterar o intervalo-alvo.

NOTA

Ao efetuar um **teste de glicemia**: se o símbolo do frasco de solução de controlo e a indicação L1 ou L2 a piscar aparecerem no visor com o resultado de glicemia, é porque ocorreu um erro.

- Não tomar decisões com base neste resultado de glicemia.
- Descartar a tira-teste e repetir o teste de glicemia com uma nova tira-teste.

10

Retirar e descartar a tira-teste usada, puxando-a para fora do aparelho de medição ou premindo o ejetor de tiras-teste na parte lateral do aparelho de medição.

Realização de um teste de glicemia com sangue da palma da mão, do antebraço ou braço (teste em locais alternativos, AST)

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de incidente grave para a saúde
O nível de glicemia altera-se mais rapidamente na ponta do dedo e na palma da mão do que no antebraço e no braço. Efetuar um teste de glicemia com sangue do antebraço ou do braço pode levar a interpretações erradas do valor de glicemia, originando uma terapêutica inadequada.

- Não utilizar testes em locais alternativos (AST) para calibrar um sistema de monitorização contínua da glicose.
- Não utilizar testes em locais alternativos para calcular as doses de insulina.
- Os testes em locais alternativos só devem ser efetuados em condições estáveis (quando os valores de glicemia não sofrem alterações rapidamente).

Para além da ponta do dedo, também é possível colher amostras de sangue noutras partes do corpo. Os locais alternativos incluem a palma da mão, o antebraço e o braço.

Um teste de glicemia pode ser sempre realizado com sangue colhido da ponta do dedo e da palma da mão.

Em certas circunstâncias, o sangue do antebraço ou do braço não é adequado para efetuar o teste. Antes de efetuar testes com sangue do antebraço e do braço, ler a secção apresentada a seguir.

É possível efetuar um teste com sangue do antebraço ou braço	• Imediatamente antes das refeições. • Em jejum.
NÃO se pode efetuar um teste com sangue do antebraço ou braço	• Até 2 horas após as refeições, período em que os valores de glicemia podem aumentar rapidamente. • Após a injeção de bolus de insulina, período em que os valores de glicemia podem diminuir rapidamente. • Após a prática de exercício físico. • Em caso de doença. • Em caso de suspeita de glicemia baixa (hipoglicemia). • No caso de, por vezes, não sentir que a glicemia está baixa.

Se houver interesse em efetuar testes em locais alternativos, consultar primeiro o profissional de saúde.

Para obter uma tampa AST e instruções AST pormenorizadas, contactar a Roche.

Resultados de glicemia invulgares

⚠ PRECAUÇÃO

Risco de incidente grave para a saúde
Se os resultados de glicemia não corresponderem ao que sente, consultar a lista apresentada a seguir para ajudar a resolver o problema.

Verificação de anomalias	Ação
As mãos foram lavadas?	Lavar as mãos com água quente e sabão, e secá-las bem. Repetir o teste de glicemia com uma nova tira-teste.
As tiras-teste já expiraram?	Descartar as tiras-teste quando ultrapassarem a data limite de utilização. Repetir o teste de glicemia com uma tira-teste que não tenha expirado.
A tampa do recipiente de tiras-teste esteve sempre bem fechada?	Substituir as tiras-teste se houver suspeitas de que o recipiente de tiras-teste esteve destapado durante algum tempo. Repetir o teste de glicemia.
A tira-teste foi utilizada imediatamente depois de ter sido retirada do recipiente de tiras-teste?	Repetir o teste de glicemia com uma nova tira-teste.
As tiras-teste foram conservadas num lugar fresco e seco?	Repetir o teste de glicemia com uma tira-teste devidamente conservada.
Foram seguidas as instruções?	Ler o capítulo Testes de glicemia e repetir o teste de glicemia. Se o problema persistir, contactar a Roche.
O aparelho de medição e as tiras-teste funcionam corretamente?	Efetuar um teste de controlo. Ver o capítulo Testes de controlo para obter instruções.
Ainda persistem dúvidas?	Contactar a Roche.

Sintomas de glicemia baixa ou alta

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de hipoglicemia
Estar ciente dos sintomas de glicemia baixa ou alta poderá ajudá-lo a compreender os resultados de glicemia e a decidir como agir se estes parecerem invulgares.

- Na presença de qualquer um dos seguintes sintomas ou outros sintomas invulgares, efetuar um teste de glicemia com sangue da ponta do dedo ou da palma da mão.
- Se o resultado de glicemia apresentado no visor for LO (baixo) ou HI (alto), contactar imediatamente o profissional de saúde.

Glicemia baixa (hipoglicemia): os sintomas de hipoglicemia podem incluir, mas não se limitam a: ansiedade, tremores, suores, dores de cabeça, aumento da sensação de fome, tonturas, palidez, mudança súbita do humor ou irritabilidade, fadiga, dificuldade de concentração, vertigens, palpitações e/ou confusão.

Glicemia alta (hiperglicemia): os sintomas de hiperglicemia podem incluir, mas não se limitam a: aumento da sensação de sede, micções frequentes, visão desfocada, sonolência e/ou perda de peso inexplicável.

Efeitos e prevalência da doença

Para informações sobre os efeitos e a prevalência da diabetes na sua região, visitar o site da Federação Internacional da Diabetes em www.idf.org ou enviar uma mensagem para info@idf.org. Para mais conselhos ou informações da linha de ajuda, consultar a organização nacional da diabetes no seu país.

3 Testes de controlo

Quando se deve efetuar um teste de controlo

Os testes de controlo permitem verificar se o aparelho de medição e as tiras-teste funcionam corretamente. Deve efetuar-se um teste de controlo:

- ao abrir uma nova embalagem de tiras-teste.
- quando o recipiente de tiras-teste tiver ficado aberto.
- quando pensar que as tiras-teste estão danificadas.
- para verificar o funcionamento do aparelho de medição e das tiras-teste.
- quando as tiras-teste tiverem estado expostas a temperatura e/ou humidade extremas.
- quando o aparelho de medição tiver caído.
- quando o resultado de glicemia não corresponder ao que sente.
- para verificar se os testes estão a ser efetuados corretamente.

Sobre as soluções de controlo

- Utilizar apenas as soluções de controlo Accu-Chek Instant.
- Fechar bem o frasco de solução de controlo após a utilização.
- Anotar a data de abertura do frasco de solução de controlo no rótulo do frasco. A solução de controlo tem de ser descartada 3 meses a contar da data em que foi aberta (data de eliminação) ou na data limite de utilização impressa no rótulo do frasco, conforme a que ocorrer primeiro.
- Não utilizar uma solução de controlo que tenha ultrapassado a data limite de utilização ou a data de eliminação.
- Consultar o folheto informativo da solução de controlo para informações sobre as condições de conservação das soluções de controlo.
- O aparelho de medição reconhece automaticamente a diferença entre a solução de controlo e o sangue.
- A solução de controlo pode manchar os tecidos. Para remover as manchas, lavar com água e sabão.

Realização de um teste de controlo

Necessita do aparelho de medição, de uma tira-teste e de uma solução de controlo do nível 1 (Control 1) ou 2 (Control 2).

1

Verificar a data limite de utilização no recipiente de tiras-teste. Não utilizar tiras-teste que tenham ultrapassado a data limite de utilização.

2

Retirar uma tira-teste do recipiente de tiras-teste.

Fechar bem a tampa.

3

Introduzir a extremidade metálica da tira-teste no aparelho de medição. O aparelho de medição liga.

Aparece o símbolo de gota a piscar.

3 Testes de controlo

4

Selecionar a solução de controlo a testar. O nível será introduzido numa fase mais avançada do teste.

5

Retirar a tampa do frasco. Limpar a ponta do frasco com um toalhete de papel. Apertar o frasco até se formar uma pequena gota na ponta.

6

Encostar a gota ao **bordo amarelo** da tira-teste. Não colocar solução de controlo em cima da tira-teste.

Retirar o frasco de solução de controlo da tira-teste quando aparecer o símbolo da ampulheta a piscar.

7

ou

ou

O resultado de controlo, o símbolo do frasco de solução de controlo, e a indicação L1 ou L2 a piscar aparecerem no visor. Premir e manter premido ▼ para confirmar o nível de controlo que foi testado.

Premir ▲ ou ▼ para alternar entre L1 e L2.

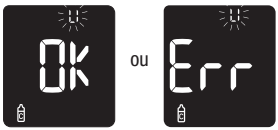
NOTA

Ao efetuar um **teste de controlo**: se o símbolo do frasco de solução de controlo e a indicação L1 ou L2 a piscar NÃO aparecerem no visor com o resultado de controlo, é porque ocorreu um erro.

- Não tomar decisões com base neste resultado de controlo.
- Descartar a tira-teste e repetir o teste de controlo com uma nova tira-teste.

3 Testes de controlo

8



A indicação **OK** é apresentada se o resultado de controlo estiver dentro do intervalo aceitável.

A indicação **Err** é apresentada se o resultado de controlo estiver fora do intervalo aceitável.

9

Limpar a ponta do frasco com um toalhete de papel. Tapar bem o frasco.

Retirar e descartar a tira-teste usada.

NOTA

Se não for efetuada outra ação, o aparelho de medição desliga-se 90 segundos após um teste bem sucedido ou 15 segundos depois de se retirar a tira-teste.

Interpretação dos resultados de controlo fora do intervalo aceitável

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de incidente grave para a saúde
Resultados de teste incorretos podem originar recomendações terapêuticas erradas.

Os intervalos de concentração estão impressos no rótulo do recipiente de tiras-teste. Se o resultado de controlo estiver fora do intervalo aceitável, verificar se o aparelho de medição e as tiras-teste estão a funcionar corretamente. Consultar a lista apresentada a seguir para ajudar a resolver o problema.

Verificação de anomalias	Ação
As tiras-teste ou a solução de controlo já expiraram?	Descartar as tiras-teste ou a solução de controlo quando ultrapassarem a data limite de utilização. Descartar a solução de controlo, se tiver sido aberta há mais de 3 meses. Repetir o teste de controlo com uma tira-teste e solução de controlo que não tenham expirado.
A ponta do frasco de solução de controlo foi limpa antes da utilização?	Limpar a ponta do frasco com um toalhete de papel. Repetir o teste de controlo com uma nova tira-teste e uma gota fresca de solução de controlo.

Verificação de anomalias	Ação
As tampas do recipiente de tiras-teste e do frasco de solução de controlo estiveram sempre bem fechadas?	Substituir as tiras-teste ou a solução de controlo se houver suspeitas de o recipiente ou o frasco ter estado destapado durante algum tempo. Repetir o teste de controlo.
A tira-teste foi utilizada imediatamente depois de ter sido retirada do recipiente de tiras-teste?	Repetir o teste de controlo com uma nova tira-teste e uma gota fresca de solução de controlo.
As tiras-teste e as soluções de controlo foram conservadas num lugar fresco e seco?	Repetir o teste de controlo com uma tira-teste ou solução de controlo devidamente conservadas.
Foram seguidas as instruções?	Ler o capítulo Testes de controlo e repetir o teste de controlo.
Foi selecionado o nível de solução de controlo adequado, 1 ou 2, quando se efetuou o teste de controlo?	Se tiver sido selecionado o nível de solução de controlo errado, ainda se pode comparar o resultado de controlo com o intervalo impresso no recipiente de tiras-teste.
Ainda persistem dúvidas?	Contactar a Roche.

4 Aceder aos dados pessoais

Informações gerais

- O aparelho de medição guarda automaticamente, pelo menos, 720 resultados de glicemia na memória, com a hora e a data do teste.
- Quando houver 720 resultados de glicemia na memória, o mais antigo será apagado ao acrescentar-se mais um resultado de teste.
- Se forem efetuados mais de 720 testes de glicemia num período de 90 dias, a média de 90 dias incluirá apenas os 720 resultados de teste mais recentes.
- O aparelho de medição guarda automaticamente, pelo menos, 30 resultados de controlo na memória, mas só é possível visualizar o resultado de controlo atual no aparelho de medição. Para rever os resultados de controlo guardados, deve transferi-los primeiro para uma aplicação de software compatível.
- Quando houver 30 resultados de controlo na memória, o mais antigo será apagado ao acrescentar-se mais um resultado de controlo.
- Os resultados de controlo não são apresentados na memória, nem são incluídos nas médias de 7, 14, 30, ou 90 dias.

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de incidente grave para a saúde
Utilizar um resultado de teste individual em memória para alterar a terapêutica pode originar decisões terapêuticas inadequadas. Não alterar a terapêutica em curso com base num único resultado de glicemia em memória. Consultar o profissional de saúde antes de alterar a terapêutica com base em resultados de teste em memória.

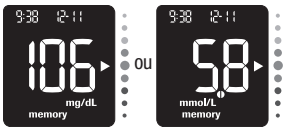
NOTA

O aparelho de medição sincroniza a hora e a data automaticamente quando está emparelhado com um dispositivo móvel que atualize a hora e data do aparelho de medição automaticamente. Mesmo quando o aparelho de medição for usado em vários fusos horários, os resultados são guardados do mais recente para o mais antigo e não por hora e data.

4 Aceder aos dados pessoais

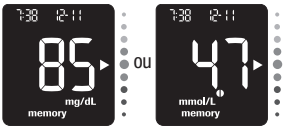
Revisão dos resultados de glicemia na memória

1



Com o aparelho de medição desligado, premir ▼ para visualizar o resultado de glicemia mais recente, com a hora e a data na parte superior do visor.

2



Continuar a premir ▼ para visualizar resultados de testes anteriores, do mais recente para o mais antigo.

NOTA

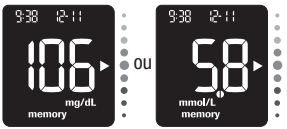
Premir ▲ para percorrer do resultado de teste mais antigo para o mais recente.

4 Aceder aos dados pessoais

Revisão das médias de resultados de glicemia

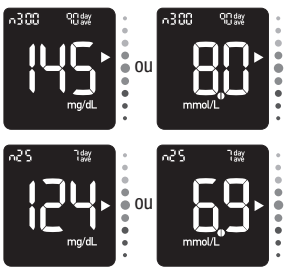
Para calcular um único valor, o aparelho de medição utiliza todos os resultados de glicemia dos últimos 7, 14, 30, ou 90 dias. Este valor é designado por média e ajuda a compreender os resultados de glicemia durante um determinado período de tempo.

1



Com o aparelho de medição desligado, premir ▼ para o ligar. O resultado de glicemia mais recente aparece no visor.

2



Média de 90 dias

Média de 7 dias

Premir ▲ para ver a média de 7 dias. Continuar a premir ▲ para percorrer as médias de 7, 14, 30 e 90 dias.

O número de resultados de teste na média = n.

NOTA

- Premir ▼ para percorrer as médias até ao resultado de glicemia mais recente.
- Se a memória contiver um resultado HI (alto), LO (baixo) ou errado, o período de tempo e a indicação **day/ave** ficam a piscar para o alertar para a não inclusão desses resultados na média.

Informações gerais

O processo que permite a ligação entre o aparelho de medição e o dispositivo móvel é o "emparelhamento". Para efetuar o emparelhamento, o dispositivo móvel necessita de uma aplicação capaz de receber os dados do aparelho de medição. Esta aplicação pode ser utilizada para sincronizar os dados da diabetes, automaticamente e sem fios, entre o aparelho de medição e o dispositivo móvel.

Emparelhamento

O aparelho de medição só pode ser emparelhado com 1 dispositivo móvel de cada vez. O emparelhamento com um segundo dispositivo substitui o primeiro emparelhamento.

Durante o emparelhamento, deve-se manter uma distância máxima de 1 metro entre o aparelho de medição e o dispositivo que deseja emparelhar.

1

No dispositivo móvel

Abrir a aplicação e selecionar **Emparelhar aparelho**. Se for solicitado, ligar o Bluetooth.

2

No aparelho de medição

Com o aparelho de medição desligado, premir e manter premido ▼ até o símbolo de Bluetooth aparecer. Aparecem o símbolo de emparelhamento e o símbolo de comunicação sem fios, que ficam a piscar.

3

No dispositivo móvel

Na aplicação, selecionar o aparelho de medição da lista de aparelhos identificados. Quando solicitado, introduzir o número PIN de 6 dígitos inscrito na parte de trás do aparelho de medição.

O aparelho de medição desliga-se 30 segundos depois de pedir a introdução do PIN.

4

No aparelho de medição

ou

A indicação **OK** é apresentada se o emparelhamento for bem sucedido. A indicação **Err** é apresentada se o emparelhamento não for bem sucedido.

NOTA

O aparelho de medição sincroniza a hora e a data automaticamente quando está emparelhado com um dispositivo móvel que atualize a hora e data do aparelho de medição automaticamente. Mesmo quando o aparelho de medição for usado em vários fusos horários, os resultados são guardados do mais recente para o mais antigo e não por hora e data.

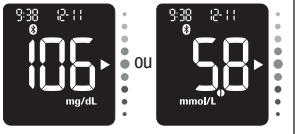
Transferência de dados sem fios

Se o aparelho de medição estiver emparelhado com um dispositivo móvel e o Bluetooth estiver ligado, os resultados de glicemia são enviados para o dispositivo móvel automaticamente.

Desligar o Bluetooth

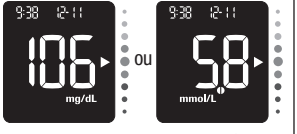
Desligar o Bluetooth para desativar a comunicação sem fios (modo de voo). Desligar o Bluetooth não desemparelha o aparelho de medição.

1



Com o aparelho de medição desligado, premir ▼ para o ligar. Aparece o resultado de glicemia mais recente.

2

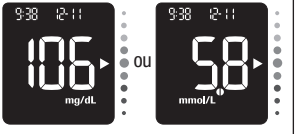


Premir e manter premido ▼ até o símbolo Bluetooth desaparecer.

Ligar o Bluetooth

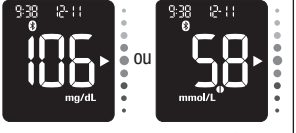
Se o Bluetooth estiver desligado, seguir os passos apresentados a seguir para o voltar a ligar. Este procedimento permite a comunicação sem fios com o dispositivo móvel.

1



Com o aparelho de medição desligado, premir ▼ para o ligar. Aparece o resultado de glicemia mais recente.

2



Premir e manter premido ▼ até o símbolo Bluetooth aparecer.

6 Ligação a um computador

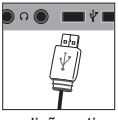
Ligar o aparelho de medição a um computador utilizando um cabo USB

Seguir os passos apresentados a seguir para aceder ao software de gestão da diabetes num computador. É possível usar este software para visualizar resultados guardados, configurar a hora e data do aparelho de medição e alterar o intervalo-alvo.

1

Ligar o conector pequeno de um cabo USB ao aparelho de medição.

2



Ligar o conector largo de um cabo USB à porta USB do computador.

Se o aparelho de medição estiver desligado, ligar-se-á automaticamente.

3

Iniciar o software de gestão da diabetes e começar com a transferência de dados.

4

O aparelho de medição transfere os dados para o software.

NOTA

O cabo USB não carrega as pilhas do aparelho de medição. Desconectar o cabo USB depois de terminar.

Manutenção do aparelho de medição

Sempre que é ligado, o aparelho de medição testa automaticamente o sistema que tem integrado e informa o utilizador sobre qualquer anomalia. Ver a secção Mensagens de erro no presente capítulo.

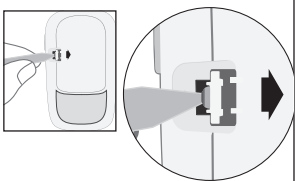
Se o aparelho de medição cair ou se houver suspeitas de que não está a produzir resultados corretos, contactar a Roche.

⚠ ADVERTÊNCIA

Perigo de lesões com risco de vida
Manter as pilhas novas e usadas fora do alcance de crianças. Para mais informações, ver a advertência na introdução deste manual de utilização.

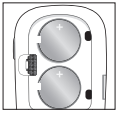
Substituir as pilhas

1



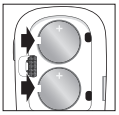
Abrir a tampa do compartimento das pilhas com proteção contra o acesso de crianças, inserindo um objeto fino, como uma caneta, na ranhura (ver imagem acima). Empurrar a patilha na direção indicada pela seta e levantar a tampa do compartimento das pilhas para cima.

2



Retirar as pilhas usadas. Premir e manter premido ▲ durante, pelo menos, 2 segundos.

3

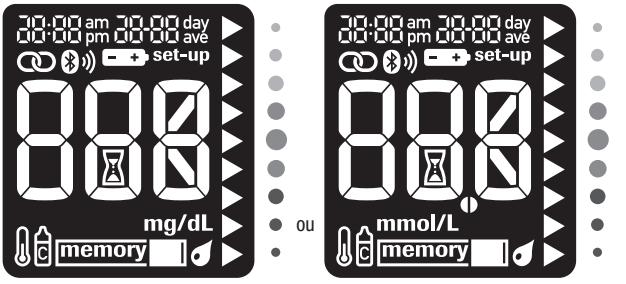


Encaixar as pilhas novas sob as patilhas, com o **lado (+) virado para cima**. Colocar a tampa do compartimento das pilhas na sua posição original e encaixá-la. Descartar as pilhas usadas imediatamente.

NOTA

- Ter sempre disponível um conjunto de pilhas de reserva.
- A duração das pilhas pode variar devido a fatores como a temperatura e o fabricante.
- O aparelho de medição utiliza duas pilhas de lítio de 3 volt, tipo botão CR2032. Este tipo de pilha encontra-se à venda em várias lojas.
- Substituir sempre as duas pilhas ao mesmo tempo e da mesma marca.
- Os dados do aparelho de medição não se perdem quando se substituem as pilhas.

Verificar o visor do aparelho de medição



Com o aparelho de medição desligado, premir e manter premido ▲ até aparecerem todos os segmentos do visor. Verificar o visor do aparelho de medição para detetar se existem segmentos em falta. Os segmentos devem apresentar um aspeto semelhante ao da figura acima. Se faltarem segmentos no visor contacte a Roche, pois pode existir um problema com o aparelho de medição.

Limpar e desinfetar o aparelho de medição

Manter o aparelho de medição isento de poeiras. Se for necessário limpá-lo ou desinfetá-lo, seguir cuidadosamente as seguintes orientações para obter o melhor desempenho possível.

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de infeção
Se o aparelho de medição estiver a ser operado por uma segunda pessoa que esteja a ajudar o utilizador, deve ser desinfetado antes de ser utilizado pela segunda pessoa.

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de incidente grave para a saúde

- Não limpar nem desinfetar o aparelho de medição durante um teste de glicemia ou de controlo.
- Não deixar que nenhum líquido entre nas aberturas do aparelho de medição.
- Não aplicar nenhum spray diretamente sobre o aparelho de medição.
- Não mergulhar o aparelho de medição em líquidos.

Quando limpar ou desinfetar o aparelho de medição:

- Limpar o aparelho de medição para remover sujidade ou outro material visível.
- Desinfetar o aparelho de medição antes de este ser utilizado por um doente diferente.

O que limpar ou desinfetar:

- A zona à volta das ranhuras e aberturas
- O visor do aparelho de medição
- Toda a superfície do aparelho de medição

1

Verificar se o aparelho de medição está desligado.

Limpar suavemente a superfície do aparelho de medição com um pano macio e ligeiramente humedecido (eliminar qualquer excesso de líquido) com uma das seguintes soluções:

Para limpar o aparelho de medição

Detergente suave para lavagem de louça, misturado com água

Para desinfetar o aparelho de medição

Álcool isopropílico a 70 %

Nota: durante a desinfeção, certificar-se de que a superfície do aparelho de medição permanece molhada com álcool isopropílico durante 2 minutos. Poderá ser necessário proceder a limpeza adicional da superfície com panos humedecidos com álcool isopropílico.

2

Secar totalmente o aparelho de medição com um pano macio.

Mensagens de erro

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de incidente grave para a saúde
Utilizar uma mensagem de erro para alterar a terapêutica pode originar decisões terapêuticas inadequadas.

- Não tomar, nunca, decisões terapêuticas com base numa mensagem de erro.
- Em caso de dúvida ou se aparecerem outras mensagens de erro, contactar a Roche.

NOTA

O código de erro e **Err** alternam no visor para todas as mensagens de erro codificadas (E-1 a E 14).

O aparelho de medição não liga ou o visor não mostra informação.

- As pilhas estão descarregadas.

Introduzir pilhas novas.

- O visor está danificado. / O aparelho de medição está com defeito.

Contactar a Roche.

- Temperaturas extremas.

Deslocar o aparelho de medição para uma área com uma temperatura mais moderada.

O aparelho de medição está ligado a um computador e não é possível efetuar um teste de glicemia ou de controlo.

Desconectar o cabo USB e efetuar um teste de glicemia ou de controlo OU retirar a tira-teste e iniciar a transferência de dados.

As pilhas estão quase descarregadas.

Substituir as pilhas imediatamente. Se o símbolo reaparecer depois de substituir as pilhas, voltar a retirar as pilhas, premir e manter um dos botões do aparelho premido durante, pelo menos, 2 segundos e introduzir novamente as pilhas.

Não foi possível emparelhar o aparelho de medição com um dispositivo móvel.

Repetir o emparelhamento.

(O código de erro e **Err** vão alternar no visor.)

A tira-teste pode estar danificada, não foi corretamente introduzida ou já foi utilizada.

Retirar e introduzir a tira-teste novamente ou substituí-la, se estiver danificada ou se já tiver sido usada.

(O código de erro e **Err** vão alternar no visor.)

Ocorreu um erro no aparelho de medição ou na tira-teste.

Esta mensagem de erro pode ser apresentada se a tampa do recipiente de tiras-teste não tiver sido bem fechada. As tiras-teste podem ter sido danificadas devido a conservação ou manuseamento inadequado.

Não tomar, nunca, decisões terapêuticas com base numa mensagem de erro.

Repetir o teste de glicemia. Se aparecer uma segunda mensagem de erro E-3, efetuar um teste de controlo com a solução de controlo e uma nova tira-teste. Ver a secção Realização de um teste de controlo no capítulo Testes de controlo. Se continuar a receber uma mensagem de erro E-3, recorrer a um método alternativo para testar a glicemia, como um aparelho de medição e tira-teste de reserva. Se o método alternativo apresentar um resultado de glicemia extremamente elevado, ou se o método alternativo não estiver disponível, **contactar imediatamente o profissional de saúde**.

Em casos raros, uma mensagem de erro E-3 pode indicar que o nível de glicemia está extremamente alto, ultrapassando o intervalo de medição do sistema. **Para outras possíveis causas da mensagem de erro, ver a secção Resultados de glicemia invulgares, no capítulo Testes de glicemia.**

(O código de erro e **Err** vão alternar no visor.)

A quantidade de sangue ou de solução de controlo absorvida pela tira-teste foi insuficiente para a medição ou foi aplicada após o início do teste.

Descartar a tira-teste e repetir o teste de glicemia ou de controlo.

(O código de erro e **Err** vão alternar no visor.)

A aplicação de sangue ou de solução de controlo na tira-teste foi efetuada antes de ter aparecido no visor o símbolo de gota a piscar.

Descartar a tira-teste e repetir o teste de glicemia ou de controlo.

(O código de erro e **Err** vão alternar no visor.)

Ocorreu um erro eletrónico.

Retirar as pilhas, premir e manter um dos botões do aparelho premido durante, pelo menos, 2 segundos e introduzir novamente as pilhas. Efetuar um teste de glicemia ou de controlo.

(O código de erro e **Err** vão alternar no visor.)

A temperatura está acima ou abaixo do intervalo correto para o sistema.

Consultar o folheto informativo das tiras-teste sobre as condições de funcionamento do sistema. Mudar para uma área com condições adequadas e repetir o teste de glicemia ou de controlo. Não aquecer nem arrefecer artificialmente o aparelho de medição.

(O código de erro e **Err** vão alternar no visor.)

As pilhas podem estar descarregadas.

Ligar o aparelho de medição novamente. **Se estiver num ambiente frio, deslocar-se para um local com uma temperatura mais moderada e voltar a testar.** Se a mensagem continuar a aparecer depois de várias tentativas, substituir as pilhas. Se a mensagem reaparecer depois de substituir as pilhas, voltar a retirar as pilhas, premir e manter um dos botões do aparelho premido durante, pelo menos, 2 segundos e introduzir novamente as pilhas.

(O código de erro e **Err** vão alternar no visor.)

A definição da hora e da data pode não estar certa.

Quando o aparelho de medição tenta sincronizar a hora e a data com o dispositivo emparelhado, aparece o símbolo de comunicação sem fios a piscar. Quando o símbolo de comunicação sem fios deixar de aparecer, premir o botão para cima para desligar o aparelho de medição. Premir o botão para cima uma segunda vez até o símbolo da tira-teste ficar a piscar. Se a sincronização da hora e da data não tiver sido bem sucedida, o aparelho de medição solicita a sua introdução quando for ligado novamente. Ver a secção Configuração da hora e da data no capítulo O novo sistema.

(O código de erro e **Err** vão alternar no visor.)

A tira-teste pode estar danificada.

Repetir o teste de glicemia ou de controlo com uma nova tira-teste.

(O código de erro e **Err** vão alternar no visor.)

A amostra de sangue pode conter um elevado nível de ácido ascórbico.

Contactar o profissional de saúde.

(O código de erro e **Err** vão alternar no visor.)

Pode haver líquido ou outro material qualquer na ranhura de tiras-teste.

Retirar e introduzir a tira-teste novamente ou repetir o teste de glicemia ou de controlo com uma nova tira-teste. Se o erro persistir, contactar a Roche.

(O código de erro e **Err** vão alternar no visor.)

Ocorreu um erro eletrónico.

Contactar a Roche.

A glicemia pode estar acima do intervalo de medição do sistema.

Ver a secção Resultados de glicemia invulgares no capítulo Testes de glicemia.

A glicemia pode estar abaixo do intervalo de medição do sistema.

Ver a secção Resultados de glicemia invulgares no capítulo Testes de glicemia.

8 Informações técnicas

Limitações do produto

Ler o folheto informativo incluso nas embalagens de tiras-teste e solução de controlo para obter informações atuais sobre as especificações e limitações do produto.

Especificações	
Volume de sangue Tipo de amostra Tempo de medição Intervalo de medição Condições de conservação das tiras-teste Condições de funcionamento do sistema	Consultar o folheto informativo das tiras-teste.
Condições de conservação do aparelho de medição	Temperatura: -25–70 °C
Capacidade da memória	Pelo menos 720 resultados de glicemia e pelo menos 30 resultados de controlo com hora e data; e médias de 7, 14, 30 e 90 dias.
Desligar automático	90 segundos; ou 15 segundos após a remoção de uma tira-teste.
Fonte de alimentação	Duas pilhas de lítio de 3 volt (tipo botão CR2032)
Visor	LCD
Dimensões	77,1 × 48,6 × 15,3 mm (CLA)
Peso	Aprox. 43 g (com pilhas)
Construção	Portátil de mão
Classe de proteção	III
Tipo de aparelho de medição	O aparelho de medição Accu-Chek Instant é adequado para o funcionamento contínuo.
Condições de conservação das soluções de controlo	Consultar o folheto informativo das soluções de controlo.
Continua CERTIFIED Interfaces	USB: conector micro B; tecnologia Bluetooth de baixo consumo de energia; Continua Certified® em combinação com dispositivos Continua Certified.
Conectividade e radiofrequência	Tecnologia Bluetooth de baixo consumo de energia a operar na banda de frequências de 2.402 MHz a 2.480 MHz e com uma potência máxima transmitida de 0 dBm (1 mW).

Compatibilidade eletromagnética – O aparelho de medição cumpre os requisitos de emissões eletromagnéticas, de acordo com a norma EN 61326-2-6. A sua emissão eletromagnética é baixa. Não se prevê interferência do aparelho de medição em outros equipamentos elétricos.

Análise de desempenho – Consultar o folheto informativo das tiras-teste.

Princípio de teste – Consultar o folheto informativo das tiras-teste.

Declaração de conformidade – A Roche declara, por este meio, que o presente tipo de equipamento de rádio, o aparelho de medição da glicemia Accu-Chek Instant, está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. O texto integral da declaração de conformidade está disponível no seguinte endereço de Internet:
http://declarations.accu-chek.com

Protocolo de comunicação – O aparelho de medição da glicemia Accu-Chek Instant tem a certificação Continua Certified. A designação Continua Certified indica que o produto cumpre as normas IEEE 11073-10417 aplicáveis e foi testado e certificado de acordo com o definido na Continua Design Guidelines de 2017, que incluem as especificações de glicemia no sangue para tecnologia Bluetooth, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Versão 1.0* e *Bluetooth SIG, Glucose Service, Versão 1.0*.

Informações de segurança do produto

NOTA

- O funcionamento do aparelho de medição pode ser afetado por campos eletromagnéticos fortes. Não utilizar o aparelho de medição perto de fontes de radiação eletromagnética forte.
- Para evitar a descarga eletrostática, não utilizar o aparelho de medição num ambiente muito seco, especialmente na presença de materiais sintéticos.

Eliminação do aparelho de medição

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de infeção
Durante a realização de testes de glicemia, o próprio aparelho de medição pode entrar em contacto com sangue. Por esse motivo, os aparelhos de medição usados representam um risco de infeção.

Antes de descartar o aparelho de medição, retirar a(s) pilha(s).

Descartar os aparelhos de medição usados de acordo com os regulamentos nacionais aplicáveis. Para obter informações sobre a eliminação correta, contactar o organismo local relevante.

O aparelho de medição está fora do âmbito da Diretiva Europeia n.° 2012/19/UE (diretiva relativa aos resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos (REEE)).

Descartar as pilhas usadas de acordo com os regulamentos locais relativos ao meio ambiente.

Este produto contém um constituinte interno com uma substância que suscita elevada preocupação (SVHC), o

hexabromociclododecano (CAS 25637-99-4), numa concentração superior a 0,1%, massa por massa, de acordo com o identificado pelo REACH e adicionado à lista de substâncias candidatas.

Não existe uma exposição direta à substância e, por esse motivo, não há risco quando se opera o instrumento de acordo com as instruções de utilização.

Significado dos símbolos

Estes símbolos podem aparecer na embalagem, na chapa de identificação e nas instruções do aparelho de medição Accu-Chek Instant.

	Consultar as instruções de utilização impressas ou em formato eletrónico
	Atenção, consultar as notas de segurança existentes nas instruções de utilização deste produto.
	Limites de temperatura
	Data limite de utilização
	Manter as pilhas novas e usadas fora do alcance de crianças.
	Pilha 3 volts tipo botão CR2032
	Riscos biológicos – Os aparelhos de medição usados podem representar um risco de infecção.
	Data de fabrico
	Dispositivo médico de diagnóstico in vitro
	Dispositivo de autodiagnóstico
	Dispositivo para diagnóstico junto do doente *(near-patient testing)*
	Fabricante
	Identificação única do dispositivo
	Número global de item comercial

8 Informações técnicas

REF	Referência de catálogo
SN	Número de série
LOT	Número do lote
CE	Cumpre as disposições da legislação aplicável à UE

Materiais adicionais

Tiras-teste: tiras-teste Accu-Chek Instant

Soluções de controlo: soluções de controlo Accu-Chek Instant

Informações para profissionais de saúde

Este sistema pode ser utilizado em ambientes de cuidados de saúde profissionais, como consultórios médicos e enfermarias, no caso de suspeita de diabetes e em caso de emergência.

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de infeção
Qualquer objeto que entre em contacto com o sangue humano é uma potencial fonte de infeção. Os profissionais de saúde devem seguir os procedimentos para controlo de infeções da instituição de saúde. Para mais informações para profissionais de saúde, consultar o folheto informativo das tiras-teste.

Manuseamento das amostras

Usar sempre luvas durante o manuseamento de artigos contaminados com sangue. Seguir sempre os procedimentos reconhecidos para o manuseamento de objetos potencialmente contaminados com material humano. Seguir a política de higiene e segurança do laboratório ou da instituição. Preparar o local de colheita de sangue selecionado em conformidade com a política da instituição.

Consultar o folheto informativo das tiras-teste para obter informações sobre os tipos de amostra aceitáveis, anticoagulantes e instruções relativas ao manuseamento das amostras.

Recomendação de testes em locais alternativos a doentes

As decisões sobre a recomendação de testes em locais alternativos (AST) devem ter em conta a motivação e o nível de conhecimentos do doente e a sua capacidade para compreender as considerações relativamente à diabetes e ao AST. Ao considerar a recomendação de AST aos doentes, é necessário compreender que existe potencial para uma diferença significativa entre os resultados de teste obtidos com sangue da ponta do dedo ou da palma da mão e os resultados de teste obtidos com sangue do antebraço ou do braço. A diferença na concentração do leito capilar e a perfusão sanguínea em todo o

corpo pode conduzir a resultados de glicemia diferentes, conforme o local de colheita da amostra. Estes efeitos fisiológicos variam de indivíduo para indivíduo, podendo variar também no mesmo indivíduo, consoante o seu comportamento e estado físico relativo.

Os nossos estudos sobre testes em locais alternativos em adultos com diabetes mostram que a maior parte das pessoas deteta mais depressa as alterações do nível de glicemia através de sangue da ponta do dedo ou da palma da mão do que no sangue do antebraço ou do braço. Isto assume especial importância nos casos de descida ou subida brusca dos níveis de glicemia. Se um determinado doente estiver habituado a tomar decisões terapêuticas com base nos resultados de glicemia obtidos com sangue da ponta do dedo ou da palma da mão, esse doente deverá ter em conta o atraso, ou lapso de tempo, que afeta os resultados de glicemia obtidos com sangue do antebraço ou do braço.

9 Garantia

Garantia

Deverão prevalecer as disposições legislativas obrigatórias que regem a venda de bens de consumo no país de compra.

Índice remissivo

A
aparelho de medição, limpar e desinfetar 28

B
botão, funções 5, 7

C
comunicação sem fios
  desligar 25
  emparelhamento 24
  ligar 25
  modo de voo 25
  sincronização automática, hora e data 21, 24
  transferência de dados 25

D
data limite de utilização 11, 17

E
especificações do produto 34

G
garantia 39
glicemia alta 16
glicemia baixa 16

H
hiperglicemia 16
hipoglicemia 16
hora e data, configurar 9

I
indicador do intervalo-alvo 5, 13
informações de segurança do produto 35
informações técnicas 34
intervalo-alvo 13

L
limitações do produto 34

M
manutenção, aparelho de medição 27
materiais 6, 37
médias 8, 23
memória do aparelho de medição 22
mensagens de erro 29

P
pilhas, substituir 27
profissionais de saúde 37

R
resultados de controlo, fora do intervalo 19

S
símbolos
  diagnóstico in vitro 36
  visor do aparelho de medição 8
solução de controlo 17

T
teste de controlo, efetuar 17
teste de glicemia, efetuar 11
teste em locais alternativos 14, 37
tipo de pilha 27, 34
tiras-teste 10
transferência de dados
  sem fios 25
  USB 26

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO: 2021-06

Portugal
Linha de Assistência a Clientes 800 200 265
(dias úteis: 8h30 – 18h30)
www.accu-chek.pt

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

IVD CE 0123

ACCU-CHEK e ACCU-CHEK INSTANT são marcas comerciais da Roche.

CONTINUA, os logótipos CONTINUA e CONTINUA CERTIFIED são marcas comerciais, marcas de serviço ou marcas de certificação da Continua Health Alliance. CONTINUA é uma marca comercial registada em alguns dos países em que o produto é distribuído, mas não em todos.

A marca nominativa e os logótipos *Bluetooth*® são marcas comerciais registadas da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer utilização dessas marcas pela Roche é efetuada sob licença.

Todos os outros nomes de produtos e marcas comerciais são propriedade dos respetivos detentores.

© 2021 Roche Diabetes Care

09291547061(01)-1021