Roche *Diabetes*

Roche

GUIA DE BOLSO DIGITAL

Guidelines sempre à mão para a Consulta da Diabetes

Pré-Diabetes
- Avaliação de risco da Diabetes Tipo 2

Árvore de Diagnóstico
da Diabetes Mellitus

Resumo das recomendações de glicemia
alvo para adultos com diabetes

Classificação de Hipoglicemia
e Guidelines de Ação

Esquemas para uma Automonitorização
Eficiente da Gicemia

Algoritmo de tratamento da hiperglicemia
na diabetes mellitus tipo 2

SEM Doença Cardiovascular Aterosclerótica;
Doença Renal Crónica ou Insuficiência Cardíaca

COM Doença Cardiovascular Aterosclerótica ;
Doença Renal Crónica ou Insuficiência Cardíaca

Roche Diabetes | Roche

Avaliação de risco de diabetes tipo 2

Assinalar a resposta que se adapta à situação do paciente (nas 8 questões) e somar o total de pontos obtidos.

1. Idade

0 p. Menos de 45 anos

2 p. 45-54 anos

3 p. 55-64 anos

4 p. Mais de 64 anos

2. Índice de Massa Corporal – IMC = peso (Kg) / (altura em cm)2

0 p. Menos de 25 kg/m2

1 p. 25-30 kg/m2

3 p. Mais de 30 kg/m2

3. Medida da cintura (normalmente ao nível do umbigo)

HOMENS | MULHERES

0 p. < 94 cm | **0 p.** < 80 cm

3 p. 94-102 cm | **3 p.** 80-88 cm

4 p. > 102 cm |**4 p.** > 88 cm

4. Pratica, diariamente, **atividade física pelo menos durante 30 minutos** no trabalho ou durante o tempo livre (incluindo atividades da vida diária)?

0 p. Sim

2 p. Não

5. Com que regularidade come vegetais e/ou fruta?

0 p. Todos os dias

1 p. Ás vezes

6. Toma regularmente, ou já tomou, alguns medicamentos para a hipertensão arterial?

0 p. Não

2 p. Sim

7. Alguma vez teve açúcar elevado no sangue (por ex. num exame de saúde, durante um período de doença ou durante a gravidez)?

0 p. Não

5 p. Sim

8. Tem algum membro de família próxima ou outros familiares a quem foi diagnosticado diabetes (Tipo 1 ou Tipo 2)?

0 p. Não

3 p. Sim: avós, tias, tios ou primos 1º grau

(exceto pais, irmãos, irmãs ou filhos)?

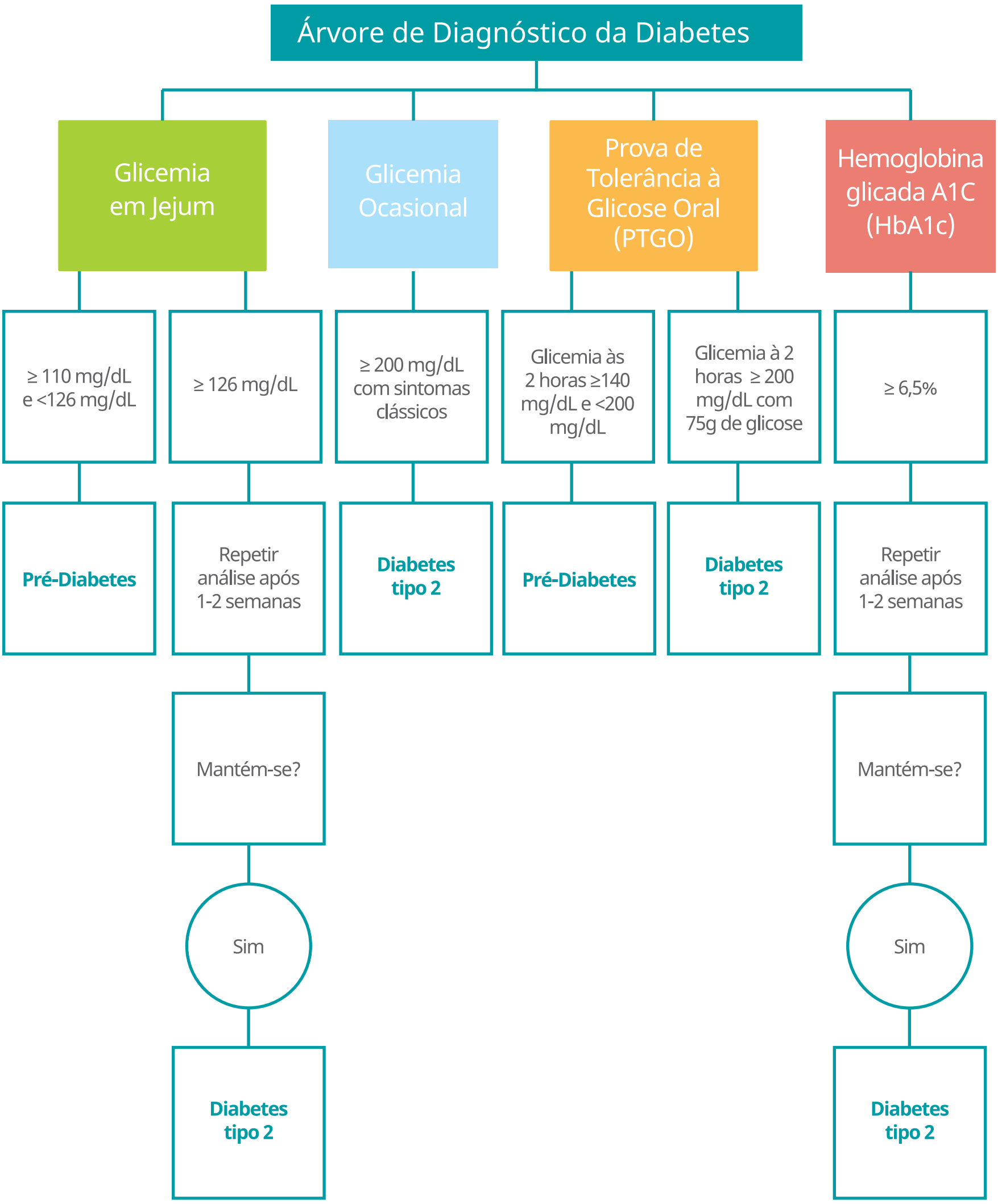
5 p. Sim: Pais, irmãos, irmãs ou filhos

RISCO BAIXO	RISCO SENSIVELMENTE ELEVADO	RISCO MODERADO	RISCO ALTO	RISCO MUITO ALTO
SOMA DE PONTOS < 7	SOMA DE PONTOS ENTRE 7 e 11	SOMA DE PONTOS ENTRE 12 E 14	SOMA DE PONTOS ENTRE 15 E 20	SOMA DE PONTOS < 20
calcula-se que 1 em 100 pessoas desenvolverá a doença	calcula-se que 1 em 25 pessoas desenvolverá a doença	calcula-se que 1 em 6 pessoas desenvolverá a doença	alcula-se que 1 em 3 pessoas desenvolverá a doença	calcula-se que 1 em 2 pessoas desenvolverá a doença

Adaptado de: Spd.pt. Sociedade Portuguesa de Diabetologia. [consultado a 22 Mar 2022]
Disponível em: https://www.spd.pt/images/avaliacao.pdf

Roche Diabetes | Roche

Diagnóstico Diabetes Mellitus



É aconselhável usar **um só parâmetro** para o diagnóstico de diabetes. No entanto, se houver avaliação simultânea de glicemia de jejum e de HbA1c, se ambos forem valores de diagnóstico, este fica confirmado. Se um for discordante, o parâmetro anormal deve ser repetido numa segunda análise.

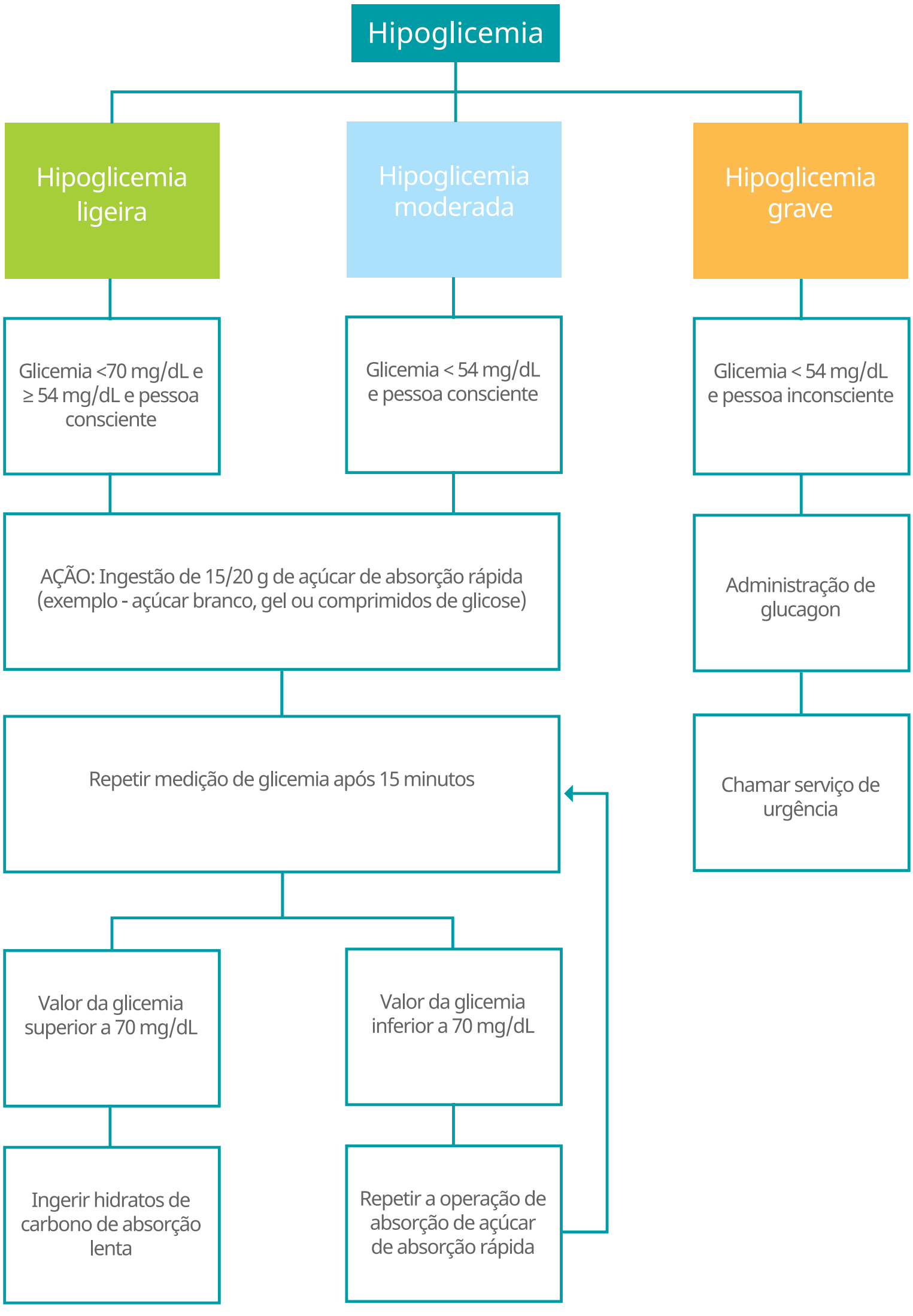
Adaptado de: Norma da Direção-Geral da Saúde 025/2011. Direção-Geral da Sáude. 2011 [consultado a 22 Mar 2022] Disponível em: http://nocs.pt/wp-content/uploads/2015/11/Diagn%C3%B3stico-e-Classifica%C3%A7%C3%A3o-da-Diabetes-Mellitus.pdf

Recomendações de glicemia alvo para adultos com diabetes
(em situação de não gravidez)

Hemoglobina glicada A1c	<7.0%
Glicemia em Jejum	80-130 mg/dL
Glicemia Pós-Prandial (1-2 horas depois de comer)	<180 mg/dL

Adaptado de: Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes—2021. Diabetes Care. 2020;44(Supplement 1):S73-S84.

Classificação de Hipoglicemia e Guidelines de Ação



Adaptado de: Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes—2021. Diabetes Care. 2020;44(Supplement 1):S73-S84.

Roche Diabetes | Roche

Esquemas para uma Automonitorização Eficiente da Gicemia

1. Esquema de deteção de hipoglicemias em jejum

	Pequeno Almoço Pré-Prandial	Pequeno Almoço Pós-Prandial	Almoço Pré-Prandial	Almoço Pós-Prandial	Jantar Pré-Prandial	Jantar Pós-Prandial	Ao deitar
Segunda-feira							x
Terça-feira	x						
Quarta-feira							x
Quinta-feira	x						
Sexta-feira							x
Sábado	x						
Domingo							

2. Esquema de deteção de hipoglicemias assintomáticas

	Pequeno Almoço Pré-Prandial	Pequeno Almoço Pós-Prandial	Almoço Pré-Prandial	Almoço Pós-Prandial	Jantar Pré-Prandial	Jantar Pós-Prandial	Ao deitar
Segunda-feira			x		x		
Terça-feira							
Quarta-feira			x		x		
Quinta-feira							
Sexta-feira			x		x		
Sábado							
Domingo							

3. Esquema intensivo de 5 avaliações de glicemia capilar durante 3 dias

	Pequeno Almoço Pré-Prandial	Pequeno Almoço Pós-Prandial	Almoço Pré-Prandial	Almoço Pós-Prandial	Jantar Pré-Prandial	Jantar Pós-Prandial	Ao deitar
Segunda-feira							
Terça-feira							
Quarta-feira	x	x		x	x	x	
Quinta-feira	x	x		x	x	x	
Sexta-feira	x	x		x	x	x	
Sábado							
Domingo							

Esquemas para uma Automonitorização Eficiente da Gicemia

4. Esquema intensivo de 7 avaliações de glicemia capilar durante 3 dias

	Pequeno Almoço Pré-Prandial	Pequeno Almoço Pós-Prandial	Almoço Pré-Prandial	Almoço Pós-Prandial	Jantar Pré-Prandial	Jantar Pós-Prandial	Ao deitar
Segunda-feira							
Terça-feira	x	x	x	x	x	x	x
Quarta-feira	x	x	x	x	x	x	x
Quinta-feira	x	x	x	x	x	x	x
Sexta-feira							
Sábado							
Domingo							

5. Esquema de teste em pares escalonado

	Pequeno Almoço Pré-Prandial	Pequeno Almoço Pós-Prandial	Almoço Pré-Prandial	Almoço Pós-Prandial	Jantar Pré-Prandial	Jantar Pós-Prandial	Ao deitar
Segunda-feira	x	x					
Terça-feira			x	x			
Quarta-feira					x	x	
Quinta-feira	x	x					
Sexta-feira			x	x			
Sábado					x	x	
Domingo	x	x					

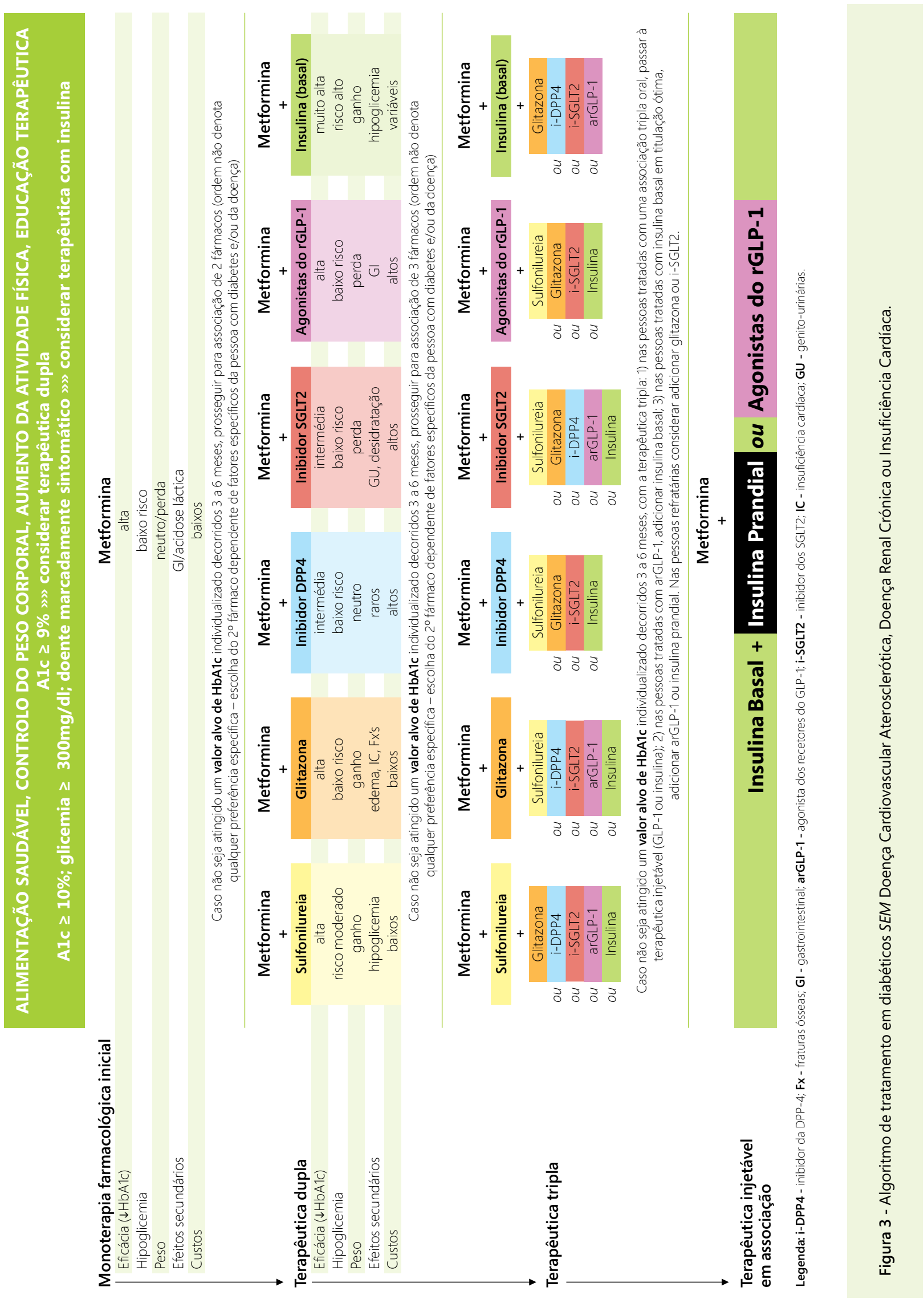
6. Esquema de teste em pares de baixa intensidade

	Pequeno Almoço Pré-Prandial	Pequeno Almoço Pós-Prandial	Almoço Pré-Prandial	Almoço Pós-Prandial	Jantar Pré-Prandial	Jantar Pós-Prandial	Ao deitar
Segunda-feira	x	x					
Terça-feira							
Quarta-feira			x	x			
Quinta-feira							
Sexta-feira							
Sábado					x	x	
Domingo							

Adaptado de: Guideline on Self Monitoring of Blood Glucose in Non Insulin. International Diabetes Federation. 2009;.

Algoritmo de tratamento da hiperglicemia na diabetes mellitus tipo 2

Algoritmo de tratamento em diabéticos **SEM** Doença Cardiovascular Aterosclerótica, Doença Renal Crónica ou Insuficiência Cardíaca.



Legenda: i-DPP4 - inibidor da DPP-4; **Fx** - fraturas ósseas; **GI** - gastrointestinal; **arGLP-1** - agonista dos recetores do GLP-1; **i-SGLT2** - inibidor dos SGLT2; **IC** - insuficiência cardíaca; **GU** - genito-urinárias.

Figura 3 - Algoritmo de tratamento em diabéticos *SEM* Doença Cardiovascular Aterosclerótica, Doença Renal Crónica ou Insuficiência Cardíaca.

Adaptado de: Duarte R, Melo M, Silva Nunes J, Melo P, Raposo J, Carvalho D. Recomendações Nacionais da SPD para o Tratamento da Hiperglicemia na Diabetes Tipo 2 – Atualização 2018/19 com Base na Posição Conjunta ADA/EASD*. Revista Portuguesa de Diabetes. 2018;.

Roche Diabetes | Roche

Algoritmo de tratamento da hiperglicemia na diabetes mellitus tipo 2

Algoritmo de tratamento em diabéticos **COM** Doença Cardiovascular Aterosclerótica, Doença Renal Crónica ou Insuficiência Cardíaca.

Figura 4 - Algoritmo de tratamento em diabéticos *COM* Doença Cardiovascular Aterosclerótica, Doença Renal Crónica ou Insuficiência Cardíaca.

Adaptado de: Duarte R, Melo M, Silva Nunes J, Melo P, Raposo J, Carvalho D. Recomendações Nacionais da SPD para o Tratamento da Hiperglicemia na Diabetes Tipo 2 – Atualização 2018/19 com Base na Posição Conjunta ADA/EASD*. Revista Portuguesa de Diabetes. 2018;.

Roche Diabetes | Roche

DIGITALIZAÇÃO DA CONSULTA DA DIABETES

Os dados de glicemia do seu paciente sempre que precisar

1. Teste de glicemia no Accu-Chek Instant
2. Passagem automática de dados para a app mySugr
3. Envio relatório PDF para o profissional de saúde

Excede os critérios de exatidão exigidos pela norma ISO 15193:2015

mySugr é um dispositivo médico registado no INFARMED

Transferência de dados através de email ou em consulta através de cabo micro USB

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

Accu-Chek® Instant é um dispositivo médico para o diagnóstico in vitro. mySugr é um dispositivo médico para suporte à otimização terapêutica na diabetes. Roche Diabetes Care Platform é um dispositivo médico. Aconselhamos a ler cuidadosamente a rotulagem e as instruções de utilização antes de utilizar os dispositivos médicos. Informação destinada a profissionais de saúde. Roche Sistemas de Diagnósticos Lda , Estrada Nacional, 249-1, 2720-413, Amadora-Portugal , Tel:+351 21 425 70 00 | Fax: +351 21 417 13 13, www.accu-chek.pt, MC-PT-00342 | MAR 2022