

Roche

ACCU-CHEK®

Gerir a sua diabetes nunca foi tão fácil.

Inscreva-se aqui para aceder gratuitamente a um acompanhamento personalizado e beneficiar de todas as funcionalidades de mySugr®.



# MYSUGR

REDUZ O PESO  
DA GESTÃO  
DA DIABETES,  
DE FORMA  
SIMPLES



Accu-Chek® Instant, Guide e Guide Me são dispositivos médicos para o diagnóstico in vitro, que se destinam à medição quantitativa da glucose no sangue. Apenas para utilização com tiras-teste Accu-Chek® Instant e Guide e soluções de controlo Accu-Chek® Instant e Guide, respetivamente. Os aparelhos não se destinam a ser utilizados no diagnóstico da diabetes mellitus. Código do Organismo Notificado: 0123. mySugr® é um dispositivo médico para suporte à otimização terapêutica na diabetes. mySugr® dispõe de uma calculadora de dose de insulina. É da responsabilidade do utilizador a autogestão contínua da glicose. A utilização da app mySugr® não substitui aconselhamento médico profissional. Código do Organismo Notificado: 0123. Aconselhamos a ler as instruções de utilização antes de utilizar o dispositivo médico. Em caso de dúvida consulte o seu médico ou farmacêutico.



Linha de Assistência a clientes:

**800 200 265**

(dias úteis das 08:30h às 18:30h)

[www.accu-chek.pt](http://www.accu-chek.pt)

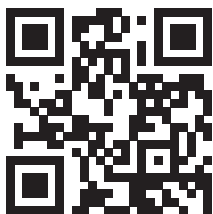
**Roche Sistemas de Diagnósticos, Lda.**

Estrada Nacional, 249-1  
2720-413 Amadora, Portugal  
Tel.: +351 21 425 70 00  
MC-PT-00492 | Janeiro 2024

# mySugr<sup>®</sup>: Simples de conectar com o seu medidor\* Accu-Chek<sup>®</sup>

## 1 DESCARREGUE A APP

Descarregue gratuitamente a aplicação mySugr<sup>®</sup>. Registe-se utilizando o seu endereço de email e defina uma palavra passe. Será enviado um email para confirmação do registo. Crie a conta e ligue o **Bluetooth<sup>®</sup>** do seu telefone.



## 2 LIGUE O BLUETOOTH

Assegure-se que o **Bluetooth<sup>®</sup>** do medidor está ligado. No medidor Accu-Chek<sup>®</sup> Instant **basta premir o botão inferior do lado direito durante 3 segundos**, até o símbolo Bluetooth<sup>®</sup> aparecer no visor do aparelho.

## 3 SINCRONIZE

Na secção “**Conexões**” do menu mySugr<sup>®</sup>, selecione o modelo do seu medidor Accu-Chek<sup>®</sup> e **carregue em ligar**.

## INTRODUZA O PIN

Assim que visualizar “O seu aparelho de medição foi encontrado!” na app mySugr<sup>®</sup> carregue no botão “**Seguidamente: introduzir o código PIN<sup>+</sup>**”.



\*o PIN encontra-se no verso do seu medidor.

## FAÇA UM TESTE DE GLICEMIA

Faça um teste de glicemia e verifique o registo automático em mySugr<sup>®</sup>. Assim já tem a **versão PRO\*\*** da aplicação **com todas as funcionalidades**: sincronização automática dos valores de glicemia, registo rápido e simples de refeições, exercício, medicação, entre outros e ainda lembretes e estimativas de HbA1c, cálculos de bólus e partilha de relatórios com profissionais de saúde.

\* Conectável com Accu-Chek<sup>®</sup> Instant, Guide Me e Guide.  
\*\* Requer 1 teste de glicemia por mês com o medidor conectado.